Что написать замужней девушке. Почему мы изменяем! соблазнить даже замужнюю женщину не так тяжело, как это кажется сначала

Если ты хочешь узнать, как соблазнить замужнюю девушку, то наверняка ты откуда-то узнал, что она замужем. В большинстве случаев эти вопросы задают те мужчины, которые часто пересекаются с этими девушками (например, на учебе или на работе). С одной стороны, она тебе нравится. С другой - ты боишься, что она может тебя прилюдно послать и начать сплетничать с подружками, как она тебя отшила. Да и к тому же, весь коллектив на работе может подумать, что ты «какой-то неправильный», раз пристаешь к замужней девушке.

Однако уже сотни раз было доказано, что замужние девушки не против завести роман с другим мужчиной. Важно просто подобрать правильный ключ.

Раз мы выяснили, что ты часто с ней пересекаешься (или у тебя есть возможность сделать так, чтобы видеться с ней регулярно), то **лучше играть более тонко** . Т.е. привлечь ее внимание, вызывать нужные эмоции, встречаться, но только не так, как это делают в случае со свободными девушками, а несколько иначе.

Сейчас ты поймешь, что я имею в виду.

Пойми, чего ей не хватает

Эмоциональную сферу человека можно представить в виде черно-белого образа, то можно увидеть, что темная и светлая сторона находятся на одинаковом уровне. Любой перекос в сторону светлой или темной стороны рождает потребность в противоположных эмоциях.

К светлым эмоциям относятся романтика, доброта, забота, любовь и т.д. К темным - ревность, желание заполучить «запретный плод», желание быть униженной и наказанной (это чаще относится к девушкам, хотя сами они будут изо всех сил отрицать этот факт:)).

Со временем чувства людей, находящихся в браке, начинают угасать. Это нормальный процесс.

И если в самом начале отношений преобладает романтика, а муж выступает в роли эдакого «милого парня» (в большинстве случаев), то позже романтика исчезает, а муж либо остается милым, но совсем не привлекательным парней. В этом случае, девушка **испытывает острую потребность в так называемых «темных» эмоциях** .

И наоборот, если он часто пьет, гуляет где-то с друзьями, то она нуждается в мужском внимании, романтике и т.д.

Твоя цель №1 - выяснить, в каких эмоциях она нуждается, и дать их ей .

Для этого попытайся составить ее портрет, ответив на вопросы:

- ☑ какой жизнью она живет
- ☑ кто ее муж
- ☑ как часто они видятся
- ☑ какие эмоции он ей дает

Разумеется, спрашивать напрямую у коллег женского пола об этом не стоит. Лучше всего сработает твоя наблюдательность, которая поможет тебе в нужный момент услышать о ней интересные факты.

Если будешь спрашивать у коллег мужского пола, то можешь встретить утверждения в стиле «У тебя не получится, потому что…». В этом случае, спорить с ними не нужно - лучше спросить: «Да?» и наблюдать за тем, как твой коллега рассказывает тебе о ней факт за фактом. Разумеется, ты можешь продолжать задавать наводящие вопросы, чтобы получить еще больше информации. :)

Привлечение внимания

Прежде чем переходить к активным действиям, нужно сделать так, чтобы у нее появилось к тебе влечение (хоть и небольшое).

Этого можно добиться с помощью создания sociall proof (социального доказательства), показывающего, что все люди в твоей компании считаются с твоим мнением, смеются над твоими шутками и ищут твоего внимания.

Для этого достаточно более активно общаться со всеми, шутить и участвовать в коллективной жизни.

Также старайся налаживать микро-коммуникации с другими девушками. Эти микро-коммуникации должны быть такими, что каждый раз, находясь рядом с ними, ты подмечаешь интересные детали в их поведении, окружающей обстановке, озвучиваешь вслух свое мнение, шутишь и задаешь какие-либо вопросы.

Природное чувство соперничества между девушками сделает свое дело : в глазах каждой из них спустя очень короткое время ты станешь очень привлекательным мужчиной. И они будут искать твоего внимания.

Процесс соблазнения

В соблазнении замужних девушек (особенно на начальных этапах) **важно использовать поводы для встреч** .

Прямые предложения попить чай или кофе будут восприниматься, как слишком явный намек. Дело в том, что даже если ты очень нравишься девушке, ей будет **важно иметь оправдание не только перед другими людьми, но и перед собой.**

Например, если ты работаешь вместе с ней, то скажи, что тебе нужна ее помощь по работе. Можешь спросить у нее, может ли она помочь тебе в составлении отчета или в чем-либо другом. Даже если ты сам в силах его сделать, все равно можешь притвориться, что тебе нужна помощь.

Во время встречи постарайся ей дать те эмоции, которые ей не дает ее муж.

А уже потом, когда ты почувствуешь, что близко подобрался к намеченной цели, поводы можно уже не использовать.

В некоторых случаях тебя будут ждать некоторые препятствия: секс с другим мужчиной для замужней девушки - не такой уж и легкий шаг. Даже если она сильно нуждается в тех эмоциях, которые ты ей даешь, ей нужно время, чтобы свыкнуться с мыслью об измене.

Кроме этого, многих замужних девушек интересует легкий, ни к чему не обязывающий роман. Им не нужны серьезные отношения, и они хотят быть уверены, что в случае чего, вы сможете расстаться без лишних конфликтов. Поэтому они будут проверять мужчину на наличие нуждаемости. Самый излюбленный способ сделать это - **отказать во встрече или в сексе и посмотреть на реакцию** .

Если, несмотря на ее отказ, ты продолжаешь оставаться таким же интересным позитивным мужчиной, дающим ей те же самые эмоции, то это пойдет тебе в плюс. Если же расстроишься из-за ее отказа, то, тем самым, покажешь слабость.

Соблюдай эти простые правила, и соблазнение замужней женщины будет проходить очень легко. Но прежде чем приступить к активным действиям, помни о том, что начинать их следует только в том случае, когда совпадают оба условия:

1. Она тебе очень нравится.
2. Ты чувствуешь, что она готова изменить своему мужу с тобой (тех, кого интересует моральная сторона вопроса, должен успокоить тот факт, что ее готовность изменить будет означать отсутствие искренних чувств к своему мужу).

В противном случае лучше направить свои усилия на свободных девушек. Благо их вокруг достаточно.

С незапамятных времен мужчины слышат, как постыдно *соблазнять замужнюю женщину* . Многие считают данный поступок аморальным, и скорее всего мужчины не сподобятся на подобный разврат. Но поверьте, это далеко не так. Оставим нравственные устои и средневековые запреты в покое. Не стоит скрывать, что при умелом подходе можно соблазнить любую женщину. А если это *замужняя женщина* – в мужские руки попался спелый фрукт для любовных утех. И не стоит думать, что чужие женщины не многим хуже одиноких красавиц.

Вот она – королева неземной красоты. Ради нее вы готовы свернуть горы, расстелить поле благоухающих цветов. Но, хотелось бы заметить, что все женщины одинаковы. Ну, разве что, солидный размер груди и ноги от шеи. В остальном, причуды женского характера не многим отличаются друг от друга, которые, при мужской настойчивости можно повернуть в свою сторону. Но вот загвоздка, она не ваша. Это из области закона подлости, когда *чужая женщина* лишь плод ваших фантазий.

Как не остаться в дураках

Тем не менее, если вы решили стать *любовником замужней женщины* , есть определенные запреты, которые не стоит воплощать в реальность при любых ситуациях.

1. Не *соблазняйте замужнюю женщину* состоятельного и влиятельного мужчины. Конечно, у них изысканные дамочки. Их возраст, фигура и внешность безупречны. Но разве вам нужны лишние проблемы? Неутешительный вариант быть побитым отнимет всякое желание ухлестывать за супругой богатого бизнесмена. Самый безупречный вариант для вас, это стать финансово независимым человеком. Как говорится, не ищите женщин, добывайте деньги. При наличии денег женщины вас сами найдут. И уже вы будете выбирать дамочек согласно созданным для себя стандартам, где вы отдадите предпочтение юным и молодым девицам.
2. Не пытайтесь разрушить общество счастливых молодоженов. Вся ваши любовные интриги будут незаметны, когда под боком новоиспеченный муж. Ведь успев натянуть кольцо на палец, понравившаяся особа будет в полном подчинении у своего супруга. Сексуальный драйв преобладает практически у всех молодоженов. Ведь именно этим они и будут заниматься на первых порах семейной жизни. Вы можете заигрывать, осыпать комплиментами понравившуюся особу. Но для *чужой женщины* вы будете на втором плане после законного супруга. Медовый месяц будет иметь логический конец после двух лет семейной жизни. Хотя сегодня многим молодоженам хватает года, чтобы понять, что семейная жизнь далеко не вечный праздник. Как раз в этот момент у вас на руках все карты, чтобы развести *замужнюю женщину.*

1. *Соблазнять замужнюю женщину* , которая потерпела в браке полное фиаско глупо и не по-мужски. Ловить на крючок милую особу, у которой муж беспробудный алкоголик, или колотит в доказательство семейного главенства в семье... Поверьте, такой адюльтер будет ниже мужского достоинства. Ведь она успеет вам поверить, начнет представлять себя вашей будущей супругой. А вам очередная регистрация абсолютно не интересна. Что вы сможете подарить ей взамен? Только секс, и тот в регламентируемое время. Так что, подумайте хорошенько, стоит ли обнадеживать *чужую женщину* , или остаться нормальным и порядочным человеком?

2. Самая глупая ошибка, стать закадычным другом своей любовницы, а тем более выпивать с ним. Любая женщина хочет свести в одной клетке мужа и новоиспеченного любовника. Нездоровый женский интерес, а иначе данную ситуацию и не назвать. Иметь могущественный вид, и видеть, каких самцов отхватила – идиотская ситуация женского садомазохизма. А мужская психология и близко не сидела с женским идиотизмом. *Соблазнить замужнюю женщину* , и видеть, как у супруга выросли «рога» — даже вам это будет неприятно. И кто его знает, вдруг ваше мужское общение выльется в дружбу. И уже придется выбирать, что лучше, новый друг, или ее супруга. Так, или иначе, стоит сохранять личную безопасность, и не поддаваться возможностям обоюдных встреч с супругом своей любовницы.

Взяв на вооружение описанные выше советы, предлагаю заняться тактическими действиями для *соблазнения замужней женщины* .

Что хочет замужняя женщина

Если семья успела состояться, и семейные отношения идут по накатанной полосе, есть все возможности соблазнить приятную красотку. Вроде бы, что *замужней женщине* необходимо для полного счастья? Но иногда так скучно вариться в одном и том же семейном болоте. Супруг успел поднадоесть, дети подросли, и уже не требуют особой заботы и внимания. Итак, вполне резонное время стать любовником чужой супруги.

Если женщина дала повод обратить на себя внимание, не упускайте этот момент. Любая мелочь в женском поведении может быть поводом для будущего знакомства. Найдите приятное место для общения. Но ни в коем случае не соглашайтесь быть гостем у нее дома. Только нейтральная территория должна местом вашей будущей беседы. Пригласите знакомую на чашечку кофе, или сделайте предложение погулять в парке. Вам необходимо при беседе собрать как можно больше информации о ней. А то, что они болтливы, в этом можете не сомневаться. Любая женщина выльет на вас такой поток информации, что вам некуда будет это складывать. Ненавязчиво поинтересуйтесь ее обстановкой в семье, узнайте о вкусах и предпочтениях. Профильтровав набор разноликой информации из женских уст, вы сможете определиться, как давно она не была в театре, а цветы для нее один из самых неожиданных и приятных подарков. В большинстве случаев *замужняя женщина* становится одинокой после трех месяцев совместного быта с супругом. Ведь обычная дружба с новоиспеченным супругом имеет радужный оттенок. Семейная жизнь разбавляется пасмурными тонами, далекими от надуманных девичьих фантазий. И главное, вы не женаты – единственный аргумент, который женщинам приятен. Ведь *чужая женщина* в большинстве случаев не имеет привычку разбивать созданное вами семейное счастье, что вы успели создать со своей супругой.

Не поленитесь собрать информацию у друзей и сослуживцев. Ведь довольно часто они не врут по мелочам, что свойственной замужней любовнице. Букет цветов и совместные посещения выставки или театра растопят любое женское сердце. Данные экскурсии сделают вас ближе, ведь именно этого вы и хотели.

Если ее супруг ведет активный отдых, и она с опаской ждет очередной рыбалки, круговых заездов на велосипеде или умопомрачительных прыжков с парашютом, не поленитесь сказать, что семейный уют и женское счастье две незыблемые составляющие для семейного счастья. Хотелось бы заметить, что *замужняя женщина* лишается многих приятных вещей, которых она лишается за годы совместной жизни с супругом.

От слов к делу

И напоследок давайте определимся, что не стоит делать в случае, если вы решили *соблазнить замужнюю женщину* .

1. Не стоит растягивать роман на продолжительное время. Год и не более – именно в данный срок вы должны соблазнить, обворожить и сделать *чужую женщину* своей «второй» супругой.
2. Все что от вас потребуется, это поменьше давать обещаний. Вернее совсем ничего не обещать. Хотелось бы сказать, что любая женщина хочет быть единственной и неповторимой для любовника в вашем лице. И ваши обещания лишний раз дадут возможность растянуть ваш адюльтер на неопределенный срок. А вам этого как раз и не нужно.
3. Не позволяйте интимных встреч у нее дома, или в своей квартире. Стоит позаботиться о нейтральной территории, ведь иначе ваши свидания станут доступны большому количеству посторонних лиц. Не забывайте, она *замужняя женщина* , и конечно у нее есть законный супруг, с которым ваши свидания никак не запланированы.
4. Не делайте дорогих подарков, или таких, по которым ваше присутствие в жизни своей возлюбленной станет известно ее друзьям или супругу. А лучше вообще исключить подарки для вашей и ее пользы.
5. Если ваш роман затянется, позаботьтесь о новых местах для встреч наедине. Поцелуи и нежные объятия не афишируйте в прилюдных местах. Поверьте, найдутся люди, которым ваши встречи будут интересны больше, чем мировой катаклизм в мире.

6. И главное, в пылу страсти не оставляйте царапины и укусы на ее теле. Ведь, как ни как, она *замужняя женщина* , и у нее есть законный супруг.

Как соблазнить замужнюю женщину мы определились. А в остальном немного настойчивости и решительности с вашей стороны. И поверьте, *чужая женщина* превратится на небольшой промежуток времени в вашу любовницу.

Мы не будем спрашивать, зачем ты хочешь соблазнить замужнюю женщину и как ты вообще узнал, что она замужем. Но если она тебе очень нравится и ты ей тоже очень нравишься, то почему бы и нет? Ниже мы разберем, что тебя может ждать, что тебе нужно знать, как лучше подкатывать и когда лучше отступать.

Дано: ты сходишь от нее с ума, но она замужем

Подготовка к действию: узнай, кто она и кто ее муж

Начнем с того, что со временем чувства людей, состоящих в браке и находящихся друг с другом достаточно долгое время, начинают постепенно угасать, и на их место приходит рутина. Это не хорошо и не плохо – это данность. Поэтому если ее муж кидает носки по дому и ходит по кабакам с друзьями, ей может не хватать романтики и внимания. Ну а если он весь такой добрый, милый и заботливый, она в глубине души будет хотеть приключений с плохим мальчиком, острых ощущений и далее по списку.

Если она тебе нравится, в первую очередь ты должен понять, кто она, какой у нее муж, какие эмоции у нее преобладают и в каких она нуждается. Лучший инструмент в этом деле – твоя наблюдательность, внимательность, глаза и уши, а также хорошие связи. Даже по обрывкам болтовни коллег и телефонных разговоров можно составить более-менее примерную картину, а если у тебя под рукой есть такой знакомый, который всегда в курсе всех дел или общается с ней и ее подругами, то ты можешь узнать много чего интересного.

Выше мы уже говорили, что нам понадобится хорошая почва. С ее помощью ты можешь создавать ненавязчивые поводы для встреч и построить развитие отношений максимально естественно (а то пригласишь ее выпить кофе в кафе – и она сразу поймет, что ты хочешь с ней переспать). Кроме того, благоприятная среда поможет нарастить твою значимость и обратить на себя повышенное внимание.

Руководство к действию: как завоевать замужнюю женщину

Что бы ты ни делал, важно понимать: ей не нужны серьезные отношения – скорее легкий, ни к чему не обязывающий курортный роман, где будет максимум эмоций, минимум ответственности и можно быстро расстаться без историй и скандалов. К тому же никто не обещает, что у тебя все получится с первого раза и со всеми, ведь она может очень, очень сильно уважать своего мужа.

- ☑ Первые встречи. Они должны проходить максимально естественно – может, ты «случайно» встретил ее в кафе на работе, может, у вас грядет совместный рабочий проект. Во время встреч ты должен давать ей эмоции, которых ей не хватает от мужа. Будь позитивным и непринужденным, шути, но не будь шутом. Относись к ней как к умной девушке, задавай интересные вопросы, которые подразумевают множество точек зрения. В таком случае обязательно выскажи свою, тоже очень сильную, позицию, а потом признайся, что тебе очень приятно с ней общаться. Продолжай активно участвовать в жизни коллектива и общаться с другими девушками.

- ☑ Следующие несколько свиданий. В какой-то момент поводы уже будут не нужны, а ты можешь начать вести себя как обычно, то есть более расслабленно и более активно. Пригласи ее в заведение, которое соответствует вашим обоюдным интересам, или попроси порекомендовать какое-нибудь место, и пусть она сама тебе его покажет. На текущем этапе ты уже должен обозначать намерение и подключать касания, иначе тебя закинут во френд-зону. Но не настойчиво, чтобы не доставлять ей дискомфорт. В любом случае, следи за ее реакцией, и если ты видишь, что ей неприятно, не стоит торопить события.
- ☑ Момент X. Ты чувствуешь, что она готова на большее? Не расслабляйся. В тот момент, когда ты уже близок и почти празднуешь победу, она может внезапно тебе отказать и в сексе, и во встречах. В большинстве случаев это просто способ проверки, ведь, как мы уже говорили выше, ей не нужны серьезные отношения. Лучшее, что ты можешь сделать в такой ситуации – оставаться таким же позитивным и продолжать давать ей те же эмоции, которых ей не хватает, то есть ни в коем случае не обижайся, не показывай, как ты расстроен и не прекращай общение. Она не устоит перед твоим шармом!

Если же ты продолжаешь чувствовать явное сопротивление, ваши отношения сильно охладились или она вовсе устроила тебе серьезный разговор на тему «я тебя ценю, но я замужем», не напирай. Другими словами, действуй, только если ты видишь, что ты ей тоже очень нравишься, и она сама готова изменить своему мужу – ведь это же значит, что у нее нет особо искренних чувств к нему?

Если ты хочешь узнать, как соблазнить замужнюю девушку, то наверняка ты откуда-то узнал, что она замужем. В большинстве случаев эти вопросы задают те мужчины, которые часто пересекаются с этими девушками (например, на учебе или на работе). С одной стороны, она тебе нравится. С другой – ты боишься, что она может тебя прилюдно послать и начать сплетничать с подружками, как она тебя отшила. Да и к тому же, весь коллектив на работе может подумать, что ты «какой-то неправильный», раз пристаешь к замужней девушке.

Однако уже сотни раз было доказано, что замужние девушки не против завести роман с другим мужчиной. Важно просто подобрать правильный ключ.

Раз мы выяснили, что ты часто с ней пересекаешься (или у тебя есть возможность сделать так, чтобы видеться с ней регулярно), то **лучше играть более тонко** . Т.е. привлечь ее внимание, вызывать нужные эмоции, встречаться, но только не так, как это делают в случае со свободными девушками, а несколько иначе.

Сейчас ты поймешь, что я имею в виду.

Пойми, чего ей не хватает

Эмоциональную сферу человека можно представить в виде черно-белого образа, то можно увидеть, что темная и светлая сторона находятся на одинаковом уровне. Любой перекос в сторону светлой или темной стороны рождает потребность в противоположных эмоциях.

К светлым эмоциям относятся романтика, доброта, забота, любовь и т.д. К темным – ревность, желание заполучить «запретный плод», желание быть униженной и наказанной (это чаще относится к девушкам, хотя сами они будут изо всех сил отрицать этот факт:)).

Со временем чувства людей, находящихся в браке, начинают угасать. Это нормальный процесс.

И если в самом начале отношений преобладает романтика, а муж выступает в роли эдакого «милого парня» (в большинстве случаев), то позже романтика исчезает, а муж либо остается милым, но совсем не привлекательным парней. В этом случае, девушка **испытывает острую потребность в так называемых «темных» эмоциях** .

И наоборот, если он часто пьет, гуляет где-то с друзьями, то она нуждается в мужском внимании, романтике и т.д.

Твоя цель №1 – выяснить, в каких эмоциях она нуждается, и дать их ей .

Для этого попытайся составить ее портрет, ответив на вопросы:

- ☑ какой жизнью она живет
- ☑ кто ее муж
- ☑ как часто они видятся
- ☑ какие эмоции он ей дает

Разумеется, спрашивать напрямую у коллег женского пола об этом не стоит. Лучше всего сработает твоя наблюдательность, которая поможет тебе в нужный момент услышать о ней интересные факты.

Если будешь спрашивать у коллег мужского пола, то можешь встретить утверждения в стиле «У тебя не получится, потому что…». В этом случае, спорить с ними не нужно – лучше спросить: «Да?» и наблюдать за тем, как твой коллега рассказывает тебе о ней факт за фактом. Разумеется, ты можешь продолжать задавать наводящие вопросы, чтобы получить еще больше информации.

Привлечение внимания

Прежде чем переходить к активным действиям, нужно сделать так, чтобы у нее появилось к тебе влечение (хоть и небольшое).

Этого можно добиться с помощью создания sociall proof (социального доказательства), показывающего, что все люди в твоей компании считаются с твоим мнением, смеются над твоими шутками и ищут твоего внимания.

Для этого достаточно более активно общаться со всеми, шутить и участвовать в коллективной жизни.

Также старайся налаживать микро-коммуникации с другими девушками. Эти микро-коммуникации должны быть такими, что каждый раз, находясь рядом с ними, ты подмечаешь интересные детали в их поведении, окружающей обстановке, озвучиваешь вслух свое мнение, шутишь и задаешь какие-либо вопросы.

Природное чувство соперничества между девушками сделает свое дело : в глазах каждой из них спустя очень короткое время ты станешь очень привлекательным мужчиной. И они будут искать твоего внимания.

Процесс соблазнения

В соблазнении замужних девушек (особенно на начальных этапах) **важно использовать поводы для встреч** .

Прямые предложения попить чай или кофе будут восприниматься, как слишком явный намек. Дело в том, что даже если ты очень нравишься девушке, ей будет **важно иметь оправдание не только перед другими людьми, но и перед собой.**

Например, если ты работаешь вместе с ней, то скажи, что тебе нужна ее помощь по работе. Можешь спросить у нее, может ли она помочь тебе в составлении отчета или в чем-либо другом. Даже если ты сам в силах его сделать, все равно можешь притвориться, что тебе нужна помощь.

Во время встречи постарайся ей дать те эмоции, которые ей не дает ее муж.

А уже потом, когда ты почувствуешь, что близко подобрался к намеченной цели, поводы можно уже не использовать.

В некоторых случаях тебя будут ждать некоторые препятствия: секс с другим мужчиной для замужней девушки – не такой уж и легкий шаг. Даже если она сильно нуждается в тех эмоциях, которые ты ей даешь, ей нужно время, чтобы свыкнуться с мыслью об измене.

Кроме этого, многих замужних девушек интересует легкий, ни к чему не обязывающий роман. Им не нужны серьезные отношения, и они хотят быть уверены, что в случае чего, вы сможете расстаться без лишних конфликтов. Поэтому они будут проверять мужчину на наличие нуждаемости. Самый излюбленный способ сделать это – **отказать во встрече или в сексе и посмотреть на реакцию** .

Если, несмотря на ее отказ, ты продолжаешь оставаться таким же интересным позитивным мужчиной, дающим ей те же самые эмоции, то это пойдет тебе в плюс. Если же расстроишься из-за ее отказа, то, тем самым, покажешь слабость.

Соблюдай эти простые правила, и соблазнение замужней женщины будет проходить очень легко. Но прежде чем приступить к активным действиям, помни о том, что начинать их следует только в том случае, когда совпадают оба условия:

1. Она тебе очень нравится.
2. Ты чувствуешь, что она готова изменить своему мужу с тобой (тех, кого интересует моральная сторона вопроса, должен успокоить тот факт, что ее готовность изменить будет означать отсутствие искренних чувств к своему мужу).

В противном случае лучше направить свои усилия на свободных девушек. Благо их вокруг достаточно.

Как соблазнить женщину? Существует поистине бесчисленное множество советов по данному вопросу. Об этом пишут в журналах, говорят в телепередачах, даже посвятили такой теме целое учение под названием «пикап». Вся сложность заключается в том, что женщины в последнее время стали намного увереннее в себе, они вступают в борьбу за равные права с мужчинами практически во всех сферах жизни. Уже давно прошло то время, когда барышни были застенчивыми и отдавали бразды правления в сильные руки представителей противоположного пола, занимаясь бытом и воспитанием детей. Теперь все кардинально поменялось – женщины носят брюки, ходят на работу, занимают руководящие должности и самостоятельно принимают ответственные решения. Матриархат процветает в полной мере.

Ошибочное мнение

И как соблазнить женщину, обладающую такими сильными качествами, самодостаточную и уверенную в себе? Многие ошибочно полагают, что залог успеха у представительниц прекрасного пола заключается в материальном положении, наличии таких атрибутов успешной жизни, как шикарный автомобиль, квартира в центре города, апартаменты где-нибудь за границей и прочие прелести. Еще считается, что особое влияние на популярность у девушек неизменно имеет статус. Но есть и другая категория мужчин, считающих, что для завоевания женского внимания достаточно обладать накачанным торсом, мускулистым прессом и ровным бронзовым загаром. Иными словами, быть мачо. Конечно, все вышеперечисленные качества не помешают ни одному мужчине и уж точно не отпугнут представительницу прекрасного пола. Но наличие всех показателей сразу является совсем необязательным.

Романтика

Когда речь заходит о методах соблазнения, то существует определенная градация женщин по возрастам. Одно дело — произвести впечатление на молоденькую девушку, у которой, возможно, совершенно отсутствует опыт в подобных делах. И совсем другое – завоевать внимание знающей себе цену даме. Как парню соблазнить женщину? Чтобы разобраться в этом вопросе, необходимо акцентировать внимание на потребностях и предпочтениях представительниц прекрасного пола.

Например, всем известно, что большинство девчонок в детстве слушает и смотрит сказки о прекрасных принцах и их спутницах. Никто, конечно же, не заставляет садиться верхом на лошадь и скакать в тридесятое царство. Хотя внести в свой образ больше романтики отнюдь не помешает. В особенности если дело касается девушки юного возраста. Прекрасное чувство юмора, романтичный взгляд, позитивное настроение – все это притягивает людей, словно магнит. Почему бы не проработать методику тщательнее? Как соблазнить женщину одним своим присутствием? Легко!

Опрятный внешний вид

Для начала парню обязательно необходимо привести себя в порядок. Творческий беспорядок в волосах, конечно, не повод быть отвергнутым, а в данный момент даже является признаком стиля. Однако и в этом следует знать меру. Опрятная и чистая одежда, свежий аромат, здоровый вид всего тела – хорошая основа. Далее следует научиться применять собственный взгляд. Глаза обладают мощным магнитом и способны не только раскрыть внутренний мир, но и привлечь к себе представительниц противоположного пола. Женщины млеют от уверенного, временами даже брутального, взгляда, от которого перехватывает дыхание и бросает в дрожь. Когда парень смотрит на девушку, ему следует быть уверенным в себе. Это непременно привлечет ее внимание.

Аромат

Далее необходимо особое внимание уделить аромату. Ведь женщины обладают более чувствительным обонянием, нежели мужчины. Парфюм или туалетная вода не должны быть навязчивыми, однако содержать в своем запахе определенную изюминку — обязательно. Именно она вкрадывается и остается глубоко в памяти девушки. По статистике, после первой или мимолетной встречи барышни могут не очень отчетливо передать черты лица молодого человека. Однако аромат помнит преимущественное большинство.

Комплименты

Далее в ход следует пустить главный козырь – комплименты. Ведь недаром говорят, что женщины любят ушами. Можно ненавязчиво отметить, как прекрасно она сегодня выглядит или что таких бездонных глаз в жизни редко удается увидеть — и на лице девушки уже невольно появится улыбка. Первый шаг по завоеванию расположения совершен. Далее все зависит от того, насколько далеко намерен зайти мужчина.

Быстрое соблазнение

Многие молодые люди задаются вопросом о том, как быстро соблазнить женщину. Если целью знакомства является непосредственно интимная близость, то методы будут значительно отличаться от тех, которые сулят романтические отношения. Во-первых, для подобных целей следует выбирать соответствующие места. Например, будучи на работе или в лекционном зале университета, редко кто задается целью интимной близости. Хотя и подобные случаи имели место в истории. Наилучшими условиями для знакомств, конечно же, являются ночные клубы, бары и другие увеселительные заведения. Здесь люди пребывают в расслабленном состоянии и готовы веселиться и развлекаться до упаду.

Как соблазнить женщину на секс? Прежде всего нужно оценить обстановку. Понятное дело, что если на танцполе собралась компания девушек, то вот она, возможность выбрать. Далее следует оценить объект внимания. Если барышня скромно одета, соответствующим образом себя ведет, то такой вариант вряд ли подойдет для непродолжительной встречи. Минимальна и вероятность того, что вообще что-либо случится. Другое дело — девушки раскрепощенные, говорящие собственным поведением о желании развлечься.

Нередко бывает, что такие сами становятся инициатором знакомства и последующего исхода вечера. Понравившуюся девушку можно пригласить на танец, угостить выпивкой. В момент знакомства следует оказывать ей всяческие знаки внимания, говорить комплименты, смешить – все это безотказно работает. Небольшое влияние алкоголя — и дело сделано. В танце можно пойти на сближение, ведь все к тому благоволит. Объятия невзначай, легкий поцелуй, приятные поглаживания, после чего можно пробовать приглашать в более укромное место.

Первое свидание

Если все пошло хорошо и после веселого вечера предстоит свидание, необходимо к нему подготовится. В случае если встреча предстоит после быстрого знакомства, к примеру, на улице или в транспорте, тогда стоит предусмотреть, чем можно заинтересовать барышню. Когда первое свидание предстоит с однокурсницей или девушкой из школы, следует максимально тщательно узнать о ее предпочтениях.

О чем говорить на первом свидании? Сейчас практически всем доступны социальные сети Интернета, где можно даже не зная человека лично, прочесть о его увлечениях, ознакомиться с музыкой, которую он любит. Благодаря такому методу парень может понять, на какие темы говорить с прекрасной особой. Тем для подобных встреч существует много. Главное – не зацикливаться на этом, как на списке, которому непременно нужно следовать. Пусть все будет непринужденно.

Беседа по душам

О чем говорить на первом свидании не следует? Во-первых, о прошлых отношениях, в особенности не стоит расспрашивать подробности. Это как минимум некорректно. Во-вторых, говорить следует о том, что поможет лучше узнать собеседницу. При этом, задавая вопрос, необходимо смотреть прямо в глаза, если это возможно. Такой подход вызывает расположение оппонента, беседа становится эмоционально наполненной. Можно говорить о музыкальных вкусах, предпочтениях в еде, местах и способах отдыха, книгах, фильмах и прочем. Первое свидание может проходить где угодно, не столь важно, ведь именно общение наполняет место той атмосферой, которая запоминается надолго.

Трудный случай

Сейчас на каждом шагу можно встретить много материала о том, насколько обесценилась женская чистота и неприступность. Большинство девушек, начитавшись подобного, начинают строить из себя недотрог. Как соблазнять труднодоступных женщин в данном случае? Дело в том, что и они являются обыкновенными людьми, которым отнюдь не чуждо ничто человеческое. А значит, есть и методы весьма распространенные. Конечно, пошлые шуточки и откровенные комплименты в данном случае произведут скорее эффект отпугивания. Поэтому следует запастись терпением и постепенно завоевывать внимание. Расположения можно добиться несколькими способами.

План действий

Как соблазнять труднодоступных женщин? Во-первых, искренне интересоваться (или умело это имитировать) ее увлечениями или достижениями. Если женщина любит домашних животных, следует максимум внимания уделить этой теме. Возможно, и ее питомцу, если аллергия на шерсть не станет препятствием к достижению намеченной цели.

Во-вторых, перенимать манеру поведения объекта симпатий. Советы психологов на тему соблазнения заключаются именно в этом приеме. Когда пара разговаривает сидя напротив, то мужчине следует как бы невзначай принимать аналогичное положение тела, незаметно повторять ее жестикуляцию. Такая методика позволяет настроить оппонента на волну взаимопонимания.

Важным моментом также является внимание. Когда говорит женщина, следует смотреть ей в глаза. Если это невозможно, то хотя бы переводить взгляд в ее сторону. В процессе разговора необходимо произносить подтверждающие фразы, поддерживать ее точку зрения и т.п. Это заставит ее думать о том, что взаимопонимание с мужчиной действительно сильное. Что он именно тот, кто ей нужен.

Соблазнение взрослой дамы

В молодом и беззаботном возрасте с техникой соблазнения все понятно, она не составляет особого труда. Когда же дело касается женщины с опытом, то тут, оказывается, не все так просто. Ведь за плечами уже есть определенные знания и навыки, связанные с отношениями. Как соблазнить взрослую женщину, которая, как правило, уже сложила себе цену и знает наверняка свои желания. В данном случае следует максимум сил потратить на знаки внимания. Да, тот самый конфетно-букетный период. Он лишним не бывает никогда.

Мужчине следует показать, что за внимание дамы он готов отдать многое. На встречу желательно приходить с букетом цветов, посещать интересные места, которые нравились бы обоим, где, собственно, лучше удастся узнать партнера. Женщине следует говорить много комплиментов, быть во время общения проницательным и чутким, проявлять инициативу. Все эти банальные на первый взгляд вещи способны сблизить людей в кратчайшие сроки.

Как соблазнить зрелую женщину? Достигнув определенного возраста, люди, как правило, устают от монотонности жизни, хочется эмоций, приятных волнений и, безусловно, чувств. Мужчине следует оказывать знаки внимания: чаще звонить, проявлять заботу, предлагать помощь и, конечно же, не забывать о чудодейственной силе юмора. В таком возрасте уже успевает накопиться немалая куча проблем. Решать их наскоком может и не стоит. Но хотя бы проявить мужество и выразить поддержку не будет лишним.

Замужняя дама

Как соблазнить замужнюю женщину? Для начала нужно все-таки задуматься, а стоит ли это делать, ведь девушка, состоящая в браке уже занята, да и поступать так однозначно безнравственно.

Советов по этому поводу много, все они касаются непосредственно обольщения. В семейной жизни, как правило, уходит романтика и острота чувств. Как раз на этом можно сыграть.

Букет цветов от анонима с загадочной запиской подстегнет интерес и подымет самооценку женщины. Ненавязчивый совместный обеденный перерыв с разговором на интересную тему. Женщины, имеющие за плечами опыт семьи, обычно быстро понимают, что нравятся мужчине. Чем больше романтики и интриги будет во встречах, тем больше эмоций это способно вызвать.

Как соблазнить замужнюю женщину на работе? Приятным общением, комплиментами и пронзительным взглядом. Мало кто из женщин способен устоять перед истинной мужской настойчивостью. Необходимое условие – уверенность, что это действительно нужно.

Заключение

В нашей статье мы дали советы мужчинам, которые хотят успешно соблазнять дам. Надеемся, что у вас получится достигнуть желаемого. Только помните, что делать все следует максимально искренне, но напористо. Ведь о том, как соблазнить женщину, знает по своей природе каждый мужчина, стоит лишь включить инстинкты.

Завоевание женщины становится одним из главных проблем, с которыми сталкивается мужчина. Женщина кажется неоднозначным существом, которому практически невозможно угодить. Однако любой мужчина может покорить сердце дамы, какой бы сильной, красивой или замужней она ни была, если он усвоит несколько полезных рекомендаций.

Друзья и родственники могут дать множество советов.. Однако нужно помнить следующее: все советы хороши, если используются к месту и ко времени. Женщины все разные, соответственно, на одну будет действовать то, что может не подействовать на другую. Таким образом, нужно быть гибкими в своем подходе, менять тактику – это тоже женщинами оценивается.

Как завоевать женщину?

Какой бы женщина ни была, а практически любую женщину покоряет следующее:

1. Сочетание качеств юмора и ума.
2. Внимательность и чуткость.

Под юмором понимается умение мужчины посмеяться над человеком так, что всем будет смешно (даже тому, над кем подшутили). Юмор не является постоянным. Однако он всегда смягчает напряженную обстановку, что помогает снизить уровень негативных эмоций и начать решать проблему.

Под умом понимается гибкость мужчины. Каждая ситуация по-своему не похожа на другую, такую же ситуацию. Мужчина должен отмечать разницу, менять свое поведение, в зависимости от ситуации. Умный мужчина всегда признает свои ошибки, которые действительно совершил, и переходит к решению проблемы.

> Также женщина нуждается в хорошем слушателе в лице мужчины. Когда она окажется в трудной ситуации, ей нужна будет помощь и поддержка. Для этого мужчина сначала должен ее выслушать и принять тот факт, что ситуация для женщины является серьезной и проблемной. После этого не помешает его поддержка и желание помочь женщине.

В вопросе, как завоевать сердце женщины, многие действительно сталкиваются с проблемами. У кого-то все получается естественно, а другие терпят неудачи. Здесь помогут советы психологов:

- ☑ Будьте инициативными. Предлагайте женщине что-нибудь интересное. Это должно быть интересно не только вам, но и ей.
- ☑ Будьте честными. Не пытайтесь обдурить даму либо в чем-то ее обмануть. Если она раскроет вас, то мигом потеряет к вам доверие.
- ☑ Делайте сюрпризы. Только не переусердствуйте. Женщины любят подарки, однако их количество должно быть умеренным.
- ☑ Будьте культурными. Таких мужчин еще называют джентльменами. Ведите себя порядочно, культурно, вежливо и доброжелательно. Адекватным и уравновешенным женщинам такие мужчины нравятся.
- ☑ Будьте немного хамоватыми, наглыми. Наряду с культурным поведением не позволяйте себе садиться на шею. Оставайтесь собой, отстаивайте свои желания и личную территорию, не позволяйте женщине вылезать вам на шею, какой бы интересной и красивой она ни была.
- ☑ Будьте привлекательными. Для этого всего лишь нужно соблюдать личную гигиену, носить новую одежду, быть чистыми и ухоженными, пользоваться духами и т. д. Если ваше тело с годами потеряло форму, необходимо ее слегка подправить. Достигать уровня атлета не нужно, а вот быть в тонусе желательно.

Многие мужчины сталкиваются с таким типом женщин, как сильные дамы. Если вы боитесь их завоевывать, то многое теряете. Обычно сильными женщинами становятся те, кто очень чувствителен и раним в душе. Таких женщин намного легче завоевать, чем слабых дам. Они также нуждаются в любви и внимании, чем их мужчины и завоевывают.

Как завоевать сердце сильной женщины?

Продолжаем тему завоевания сердца сильной женщины, поскольку таких дам в настоящее время очень много. Женщины стали самостоятельными и равноправными мужчинам неспроста. Поэтому здесь необходимо играть по ее правилам, если хочется .

Прежде чем начнутся любовные отношения, люди сначала должны сблизиться. Обычно происходит так, что один из партнеров начинает совершать активные действия по отношению к другому. В современном мире как мужчина может начать завоевывать сердце женщины, так и женщина – любовь мужчины. И здесь важно понять простую истину.

Тот, чье сердце завоевывают, устанавливает правила игры.

Если завоевывают вас, тогда партнер должен терпеть и преодолевать трудности первого этапа отношений. Если завоевываете вы, тогда вы должны уступать и немного подчиняться своему любимому человеку. Если вы начнете завоевывать сердце партнера, при этом обижаться на него, что он чего-то не делает по отношению к вам, то в этой игре проиграете только вы. Тот, кто завоевывает, подчиняется своему партнеру. Вот почему мужчины совершают ошибки, когда желают, чтобы женщины их любили, но сами не проявляют чувств, поскольку считают нужным делать что-то другое.

Как завоевать сердце любимого человека? Играйте по его правилам. Вы – мужчина, который завоевывает сердце женщины, будьте готовы ей каждый день доказывать свою привязанность и любовь. Это еще не значит, что она согласится стать вашей. Но вы должны играть по ее правилам игры, которые она установила для всех, кто пожелает ее привлечь к себе и начать с ней отношения.

Как завоевать сердце любимого человека? Поинтересуйтесь, что партнер желает от вас получить. Люди разные, поэтому то, что они желают получать на первых этапах отношений, тоже разнообразно. Кому-то нужны цветы, а кому-то — активный отдых. Кому-то нужен секс, а кому-то — приятное общение. Люди разные, поэтому и завоевывать их нужно по-разному. Но важно одно – если завоевываете вы, тогда подчиняйтесь своему партнеру, а если завоевывают вас, тогда партнер должен подчиняться вам. Только в таком случае можно достичь успеха.

С сильными женщинами нужно вести определенную тактику:

1. Не показывайте своих чувств, будьте холодными, однако при этом постоянно с ней общайтесь, приглашайте на свидания, делайте комплименты и подарки, показывайте, что интересуетесь ею. Сильной женщина стала, потому что сердцем закрылась от мужчин. Пока она вам не доверяет, вы должны не навязывать ей своей любви.
2. Кажитесь лучшими на фоне других мужчин. Скорее всего, сильную женщину уже кто-то обидел, поэтому она решила быть умнее, сильнее, хладнокровнее. Чтобы покорить ее сердце, вы должны показать, что она может вам доверять: вы выполняете свои обещания, храните чужие тайны, действуете, а не разбрасываетесь словами, являетесь верными и т. д.
3. Дарите ей чувства. Сильная женщина в уме решила отказаться от чувств, поскольку они ее больно ранят. Однако сердце жаждет любви, внимания, ласки и пр. Создавайте такую атмосферу, чтобы женщина чувствовала себя защищенной, любимой, нужной, нежной и т. д.
4. Проявите терпение. Сильную женщину придется раскрывать постепенно, что потребует времени.

Стоит ли сильную барышню расспрашивать о том, почему она стала жесткой, холодной? В этом нет нужды. Эта информация позволит вам лишь понять, чего не нужно делать вам, чтобы не разочаровать избранницу. Однако, если вы этого знать не будете, то не разочаруете даму, если действительно ее любите, желаете счастья и несете ей только добро.

Как мужчина завоевывает женщину?

Существуют признаки, по которым можно понять, что мужчина пытается завоевать женщину:

- ☑ Взгляд. Мужчина обычно внимательно смотрит на женщину, любуется ею, не может оторвать взгляда. Также он не засматривается на других дам.
- ☑ Интерес. Мужчина интересуется делами, жизнью, мыслями и желаниями своей избранницы. Причем он делает это для того, чтобы потом некоторые ее желания воплотить в реальность.
- ☑ Подарки и комплименты. Естественно, мужчине хочется порадовать свою любимую различными способами. Здесь в ход идут подарки и комплименты.
- ☑ Внешность. Мужчина хочет выглядеть красиво для своей женщины. Он приводит себя в порядок, когда идет к ней на свидание.
- ☑ Поведение героя. Когда мужчина оказывается в компании с любимой женщиной, он выгадывает любой момент, чтобы предстать в ее глазах героем.

Как завоевать замужнюю женщину?

Часто люди любят тех, кто не любит их. Почему партнеры не любят? Порой они скучают за теми, кто их бросил. Порой люди ностальгируют за теми, с кем когда-то не сложились отношения. Иногда они просто безответно любят. Теперь и вы стали безответно влюбленным человеком, если ваш партнер не желает отвечать взаимностью. Если вы любите того, кто тянется к другому, а не к вам, то еще не все потеряно.

Как влюбить в себя замужнюю женщину?

1 – Воспользуйтесь информацией, которой вы обладаете о том, в кого влюблена ваша дама. Поинтересуйтесь, что именно привлекает вашего партнера в этом человеке: внешность, качества характера или в него влюбились, когда тот разорвал отношения? Это необходимо узнать не для праздного любопытства, а для того, чтобы стать таким же человеком, как и тот, в кого влюблена ваша любимая.

Chocolates

Люди часто не используют соперников в своих целях. Если ваш любимый человек влюблен в «третьего», то узнайте, что именно так привлекает и влюбляет его. Поговорите с партнером на данную неприятную тему – о том человеке, в которого он влюблен. После чего станьте таким же человеком, как и ваш соперник. Если он привлекателен внешне, придерживается какого-то стиля, то сами начните одеваться подобным образом. Если у него решительный или грубый характер, то сами станьте решительными и грубыми. Это выглядит глупо, но если вы намерены влюбить в себя ту, кто вам сейчас не отвечает взаимностью, поскольку присутствует любовь к другому мужчине, тогда используйте данный способ.

2 – Нередко люди цепляются не за партнеров, а за факт расставания, переживаемые страдания и мечты, которые крутятся в голове по отношению к безответной любви. Им нравится страдать (это может шокировать). Если вы уже признавались в любви, долгое время ухаживали за женщиной, предлагали встречи и прочие совместные мероприятия, а в ответ возникала тишина, тогда примите противоположную тактику. Охладейте, перестаньте приглашать, видеться, бегать, ухаживать. Если вы попали на женщину, которая любит пострадать, тогда новая тактика заставит ее вас полюбить.

Данный тонкий момент следует увидеть. Ваша любимая женщина сейчас влюблена в другого мужчину, не в вас. Во-первых, страдает она, поскольку почему-то тянется к тому, кто не тянется к ней. Во-вторых, страдаете вы, потому что так же безответно любите. В данной ситуации возникают два страдальца, которые любят тех, кто не любит их взаимно. Если вас увлекают страдания и вы всегда влюбляетесь в тех, кто вам отказывает в создании отношений, тогда любые ваши союзы разрушатся, если вас кто-то начнет взаимно любить. Вас нужно не любить, чтобы вы были влюблены. То же самое касается и вашей женщины: ее нужно не любить, а бросать, кидать, чтобы она полюбила (именно такой человек ей нравится, не так ли?).

Теперь самое важное: если ваш партнер влюблен в того, кто не желает с ним строить отношения, тогда вы должны занять подобную позицию. Вы должны делать вид, что уже не любите и не стремитесь строить отношения с женщиной. Тот факт, что вы раньше ухаживали и признавались в любви, сыграет в вашу пользу. Раньше вы пытались по-доброму, теперь поступите по-плохому. Порой люди не хотят, чтобы с ними обращались по-доброму. Они игнорируют, не любят хороших людей. Но когда с ними поступают по-плохому, разочаровывают, игнорируют, бросают, то вдруг начинают пылать любовью. Это патология. К ней человек уже привык. Если вы хотите влюбить в себя, тогда воспользуйтесь данной слабостью.

Сердцу не прикажешь. Если вы влюбились в замужнюю женщину, тогда ваши шансы ее покорить неоднозначны:

1. Узнайте, как женщина относится к своему мужу. Если она его любит, тогда у вас шансов ее покорить нет. Если же дама охладела к мужу либо не прочь провести с другим мужчиной уик-энд, тогда вы можете ее заинтересовать.
2. Узнайте, насколько женщина уверена в своих чувствах. Нередко жены уже сомневаются в том, что любят своих мужей. Здесь появление на стороне мужчины может стать шансом разрушить брак.

3. Дайте женщине то, чего ей не хватает в браке. Можно сказать, что абсолютно любая жена чего-то недополучает со своим мужем. Поэтому постарайтесь узнать, чем муж так плох, что огорчает его жену, чтобы дать ей это.

4. Дайте женщине романтику, чувства, заботу и внимание. Пожалуй, именно этими сторонами мужчины грешат в браке. Они настолько забывают об эмоциональной стороне женщин, что перестают им давать любовь, нежность, внимание, ласку, поддержку и даже помощь. Если нужно завоевать сердце замужней женщины, тогда достаточно будет ей дать то, что ее муж уже давно ей не дает, однако она сама в этом нуждается.

Таким образом получится либо увести женщину из семьи, либо просто завести с ней легкую интрижку, на что, собственно говоря, замужние дамы тоже порой согласны.

Итог

В вопросах любви советчики являются лишними. Однако все же приведенные рекомендации могут помочь в покорении женского сердца, если своими силами этого не удается сделать.

Популярное в рубрике:

Ксения бородина впервые рассказала почему помирилась с...

ЧИТАТЬ

Йодомарин 2

Самые хорошие витамины для беременных: список, отзывы и способ...

ЧИТАТЬ

Можно ли забеременеть сразу после месячных

ЧИТАТЬ

Почему месячные начались раньше срока?

ЧИТАТЬ

Последние Статьи

Важный элемент правильного роста и развития —...

читать

Фото плода, фото живота, узи и видео о...

читать

Как организовать грудное вскармливание:...

читать

От кого и от чего зависит пол будущего ребенка...

читать

Можно ли давать воду новорожденному ребенку?

читать

Продукты для сна: что съесть, чтобы лучше спать

читать

Список продуктов, что можно есть на ночь без...

читать

Правильный секс для зачатия, чтобы забеременеть

читать

MINIKAR

minikar.ru

Счастье, любовь и отношения, вдохновение. Здоровье и красота. Эзотерика

© 2023 Счастье, любовь и отношения, вдохновение. Здоровье и красота. Эзотерика